

Alonso Martínez



Comunidad de Madrid

Abril
2010

913 540 389
www.mapoma.es

unimos Personas



012
www.ctm-madrid.es

MADRID CIUDAD ANFITRIONA DEL DEPORTE Y LA SOSTENIBILIDAD



www.munimadrid.es



La Suma de Todos
www.madrid.org

© CONSORCIO REGIONAL DE TRANSPORTES DE MADRID
ABRIL 2010
EJEMPLAR GRATUITO



EN TRANSPORTE PÚBLICO AL MARATÓN

El Consorcio Regional de Transportes de Madrid acude, un año más, a su cita con el Maratón. Durante la celebración del XXXIII Maratón de Madrid, la mejor manera de moverse por la ciudad —excepto para los que vayan corriendo— será el Metro. Como la totalidad de los 42 kilómetros del recorrido discurren por la zona tarifaria "A" del sistema de transportes, la mejor opción para un desplazamiento rápido y económico será la de utilizar un **billete de 10 viajes o "metrobús"** aunque existen otras opciones interesantes sobre todo si vas a pasar el fin de semana en Madrid y quieres acudir a los distintos eventos relacionados con el Maratón o visitar monumentos o museos de Madrid. Para ello te recomendamos adquirir un Abono Turístico en los estancos o taquillas de la red de Metro.



DURANTE LA CARRERA



Para acceder a la **línea de salida** del Paseo de Recoletos recomendamos utilizar las estaciones de Metro de Colón (línea 4) o Banco de España (línea 2) además de la estación de Cercanías-Renfe de Recoletos. La mejor manera de llegar a la **línea de meta** son las estaciones de Metro de Retiro (Línea 2) e Ibiza (Línea 9).

Si quieres seguir a tus familiares y amigos durante la carrera deberás conocer cual es el ritmo de paso previsto y organizar tus desplazamientos. La línea 10 de Metro es quizás la mejor opción al permitir acceder rápidamente a puntos de paso estratégicos. En cualquier caso un total de 28 estaciones de metro de 10 líneas distintas se encuentran junto a distintos puntos kilométricos del recorrido del Maratón.

EXPODEPOR / PASTA PARTY (22-24 ABRIL)

En los días previos a la carrera se celebrará el evento **Expodepor-Feria del Corredor**, emplazado en el Pabellón de La Pipa, dentro del Recinto Ferial de la Casa de Campo. ¡Visita el stand del Consorcio de Transportes de Madrid!

En Expodepor se llevará a cabo la entrega de dorsales y otras actividades vinculadas al XXXIII Maratón de Madrid, desde el jueves 22 al sábado 24 de abril. La comida de la pasta o "**Pasta Party**" se celebra el sábado 24 a mediodía en el Pabellón de La Pipa.

Se recomienda el acceso en las líneas de Metro:

10 Lago

6 Alto de Extremadura

Podrás encontrar información más actualizada de estos eventos en www.maratonmadrid.org



DISFRUTA DE UNO DE LOS MARATONES MÁS ECOLÓGICOS

En 2010, el **Maratón de Madrid** alcanza su edición número XXXIII, lo que le convierte en uno de los maratones más veteranos del panorama atlético internacional. La prueba madrileña esta plagada de atractivos, como su circuito totalmente urbano, que atraviesa el casco histórico y los parques más emblemáticos de nuestra ciudad. Desde la plaza de Colón hasta el parque de El Retiro corredores y espectadores van a disfrutar de 42.195 metros cargados de historia, monumentos y, sobre todo, del cálido apoyo del público en calles y plazas.

"Recicla para ganar". Con este lema, el Ayuntamiento de Madrid, junto con la organización del Maratón de Madrid y Ecoembes, vuelve este año a incorporar buenas prácticas ambientales en la celebración de la trigésimo tercera edición del Maratón de Madrid (MAPOMA).

Con el objetivo de minimizar los residuos, incrementar el reciclaje, proteger las zonas sensibles, evaluar y reducir las emisiones de gases de efecto invernadero y concienciar ambientalmente a participantes y público, los responsables de la iniciativa pretenden ligar deporte y medio ambiente, con la intención de convertir Madrid en la sede de **uno de los Maratones más Ecológicos del mundo**.





LEYENDA

- 1 Pinar de Chamartín - Valdecarlos
- 2 La Elipa - Cuatro Caminos
- 3 Villaverde Alto - Moncloa
- 4 Argüelles - Pinar de Chamartín
- 5 Alameda de Osuna - Casa de Campo
- 6 Circular
- 7 Hospital del Henares - Pitis
- 8 Nuevos Ministerios - Aeropuerto
- 9 Herrera Oria - Arganda del Rey
- 10 Hospital Infanta Sofía - Puerta del Sur
- 11 Plaza Elíptica - La Peseta
- 12 MetroSur
-  Ópera - Príncipe Pío
-  Estación de Metro
-  Estación de Cercanías

LEYENDA MARATÓN

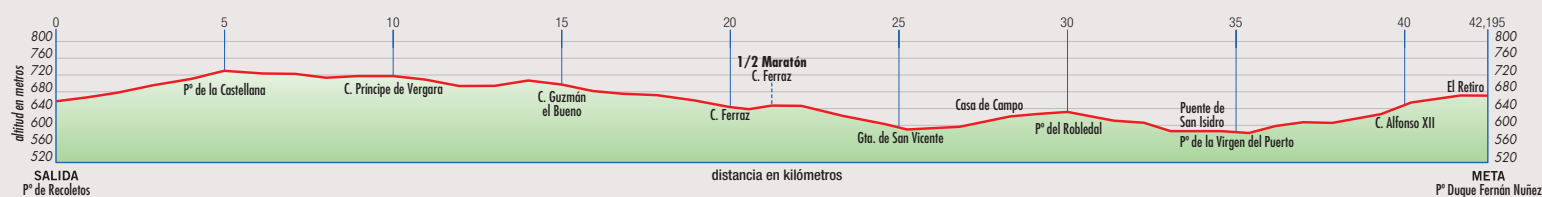
-  Recorrido maratón 1 km
-  Recorrido de los 10 km 1 km
-  Avituallamiento (agua y bebidas isotónicas)
-  Hidratación (agua)
-  Puntos de reciclaje
-  Duchas (pulverizadas)
-  Sanidad



**CASA D
CAMPO**



PERFIL ALTIMÉTRICO



ITINERARIO DEL MARATÓN

km. 0	Pº de Recoletos (Salida)	 Recoletos  2 Banco de España
	Pza. de Colón	 4 Colón
	Pº de la Castellana	
	Glorieta de Emilio Castelar	
	Pº de la Castellana	
	Pza. San Juan de la Cruz	
	Pº de la Castellana	  6 8 10 N. Ministerios
	Pza. de Lima	 10 Santiago Bernabéu
	Pº de la Castellana	
	C. de Rafael Salgado	
	C. de Padre Damián	
	Avda. de Alberto Alcocer	
	Pza. de Cuzco	 10 Cuzco
km. 5	Pº de la Castellana (lateral)	
	Pza. de Castilla	 1 9 10 Plaza de Castilla
	C. de Mateo Inurria	
	C. del General López Pozas	
	C. Fray Bernardino Sahagún	
	Pº de la Habana	
	C. de Platerías	
	Pza. del Duque de Pastrana	 9 Duque de Pastrana
	Avda. de Burgos	
	C. del Marqués de Torroja	
	Avda. de Pío XII	 1 10 Tribunal
	Pza. del Perú	
	C. Príncipe de Vergara	
	Pza. de la República Dominicana	
	C. Príncipe de Vergara	 8 9 Colombia
	Pza. de la República de Ecuador	
km. 10	C. Príncipe de Vergara	 9 Concha Espina
	Pza. de Cataluña	
	Avda. del Doctor Arce	
	C. Velázquez	
	C. Joaquín Costa (lateral)	
	Pza. de la República Argentina	 6 República Argentina
	C. Joaquín Costa	  6 8 10 N. Ministerios
	C. Raimundo Fernández Villaverde	
	Gta. de Cuatro Caminos	 1 2 6 Cuatro Caminos
	C. Bravo Murillo	
	Avda. de Filipinas	 7 Islas Filipinas
km. 15	C. de Guzmán el Bueno	
	C. de Alberto Aguilera	 3 4 6 Argüelles
	Gta. de Ruiz Jiménez	
	C. Carranza	 2 4 San Bernardo
	Gta. de Bilbao	 1 4 Bilbao
	C. Fuencarral	 1 10 Tribunal
	C. Gran Vía	 1 5 Gran Vía
	Pza. del Callao	 3 5 Callao
	C. Preciados	
	Puerta del Sol	

	C. Mayor	
km. 20	C. Bailén	
1/2 Maratón	C. Ferraz	 3 Ventura Rodríguez
	Pº Moret	
	Pº Pintor Rosales	
	C. de Francisco y Jacinto Alcántara	
	Pº de Camoens	
	Pº de Ruperto Chapí	
	Avda. de Valladolid	
km. 25	Pº de la Florida	  6 10 R Príncipe Pío
	Gta. San Vicente	
	Puente del Rey	
	Pº del Embarcadero	
	Pº Azul	
	Pº de Torrecilla	 10 Lago
	Pº de María Teresa	
	Pº de los Plátanos	
	Gta. de las Siete Hermanas	
	Ctra. de Rodajos	
	Pº del Zarzón	
km. 30	Pº del Robledal	
	Ctra. del Batán	
	Gta. de las Siete Hermanas	
	Pº de los Castaños	
	Gta. de los Patines	
	Pº de la Puerta del Ángel	 6 Puerta del Ángel
	Avda. de Portugal	
	C. Marqués de Monistrol	
	Pº de la Ermita del Santo	
	Puente de San Isidro	
	Pº de los Melancólicos	
	C. San Alejandro	
km. 35	Pº de la Virgen del Puerto	
	C. Segovia	
	Ronda de Segovia	
	Pº Imperial	
	Pza. de Francisco Morano	
	Pº del Doctor Vallejo Nájera	
	Pza. de Ortega y Munilla	  5 Pirámides
	Pº de las Acacias	
	Glorieta de Embajadores	
	Ronda de Valencia	
	Ronda de Atocha	
	Gta. del Emperador Carlos V	 1 Atocha
	Pº de la Infanta Isabel	  1 Atocha-Renfe
km. 40	C. Alfonso XII	
	Pza. de la Independencia	
	C. de Alcalá	 2 Retiro
	C. O'Donnell	
km. 42	Pº Duque Fernán Núñez (Meta)	 9 Ibiza  2 Retiro

RED DE METRO Y METRO LIGERO EN LA COMUNIDAD DE MADRID

SIMBOLOGÍA - KEY

- Estación con horario restringido
Station with restricted opening times
- Transbordo corto entre líneas de Metro
Metro Interchange station
- Transbordo largo entre líneas de Metro
Interchange station with long walking distance
- Cambio de tren
Change of trains
- Línea de Metro
Metro line
- Línea de Metro Ligerio
Light Rail line
- Estación Cercanías-Renfe
Cercanías-Renfe (suburban railway) station
- Estación de ferrocarril de largo recorrido
Railway station
- Aeropuerto Madrid-Barajas
Madrid-Barajas Airport
- Tarifa especial Aeropuerto
Airport special fare
- Aparcamiento de disuasión gratuito
Free Park & Ride
- Aparcamiento de disuasión de pago
Paid Park & Ride
- Centro atención al cliente
Travel information centre
- Estación con acceso para personas con movilidad reducida/ascensor
Step-free access/lift

LÍNEAS DE METRO - METRO LINES

- 1 Pinar de Chamartín - Valdecarros
- 2 La Elipa - Cuatro Caminos
- 3 Villaverde Alto - Moncloa
- 4 Argüelles - Pinar de Chamartín
- 5 Alameda de Osuna - Casa de Campo
- 6 Circular
- 7 Hospital del Henares - Pitis
- 8 Nuevos Ministerios - Aeropuerto
- 9 Herrera Oria - Arganda del Rey
- 10 Hospital Infanta Sofía - Puerta del Sur
- 11 Plaza Elíptica - La Peseta
- 12 MetroSur
- R Ópera - Príncipe Pío

LÍNEAS DE METRO LIGERO - LIGHT RAIL LINES

- 1 Pinar de Chamartín - Las Tablas
- 2 Colonia Jardín - Estación de Aravaca
- 3 Colonia Jardín - Puerta de Boadilla

EDICIÓN julio 2009
2009 July EDITION

Horario de servicio de 6:00 de la mañana a 1:30 de la madrugada
Operating hours:
from 6:00 am to 1:30 am daily



TÍTULOS RECOMENDADOS PARA SEGUIR EL MARATÓN EN TRANSPORTE PÚBLICO

Para seguir el recorrido del XXXIII Maratón será suficiente con un título de la zona tarifaria "A", que puedes adquirir en los estancos o taquillas de la red de Metro.



1,00 € BILLETE SENCILLO

Válido para un solo viaje en todas las líneas de MetroMarid y ML1 (zona A).



9,00 € BILLETE 10 VIAJES

Válido para 10 viajes en todas las líneas de MetroMarid y ML1 (zona A) y en todas las líneas de autobuses de la EMT de Madrid.



2,00 € BILLETE COMBINADO

Válido para un solo viaje por toda la red de Metro y Metro Ligerio de la Comunidad de Madrid.



ABONO TRANSPORTES TURÍSTICO (Zona A)

1 día (zona A): 5,20 € (para más días/zonas, consulte nuestra web)

El Abono Turístico es un título personal para viajar ilimitadamente en todos los modos de transporte, un determinado número de días (1, 2, 3, 5 ó 7 días naturales) en la zona escogida.

"HORARIO DE ADMISIÓN DE BICICLETAS EN METRO"
Sábados, domingos y festivos durante todo el horario de servicio.
Laborables de 10:00 a 12:30 y desde las 21:00 horas hasta el cierre de servicio.